



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

DOSKONALENIE TECHNIKI JAZDY

samochody osobowe



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchara.net

SZANOWNI PAŃSTWO

Przedstawiamy scenariusz i ofertę na organizację standardowego szkolenia z doskonalenia techniki jazdy dla kierowców samochodów osobowych realizowanego przez zespół Akademii Bezpiecznej Jazdy Tomasza Kuchara.

Nasze szkolenia organizujemy w Ośrodku Doskonalenia Techniki Jazdy w Lipce k/Debrzna (Rallyland) lub w innych ośrodkach na terenie Polski.



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

ZAŁOŻENIA



Zajęcia jednodniowe
Czas trwania szkolenia – 8 godzin (9.00 – 17.00)
Ilość uczestników – 20-24 osoby
Termin – do ustalenia
Miejsce – do ustalenia



STOWOZISKO BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchara.net

SCENARIUSZ

Przedstawiamy program zajęć standardowego szkolenia dla 24 uczestników.

Harmonogram zajęć przewiduje przede wszystkim praktyczne ćwiczenia z zakresu doskonalenia techniki jazdy, które odbędą się na płycie lotniska. Na terenie obiektu szkoleniowego przygotowane zostaną 3 stanowiska, na których uczestnicy podzieleni na 3 zespoły po 8 osób wykonywać będą ćwiczenia pod okiem instruktorów. Podział na zespoły odbędzie się po powitaniu i krótkim wykładzie teoretycznym.

Zajęcia praktyczne przeprowadzone będą równocześnie na wszystkich stanowiskach w systemie rotacyjnym. Wymiana zespołów następować będzie co ok. 90 minut. W trakcie krótkich przerw nasi goście będą mieli możliwość korzystania z cateringu (napoje zimne i gorące, przekąski). Po drugiej i trzeciej serii zajęć harmonogram przewiduje lunch.

Przed zakończeniem zajęć na lotnisku wszyscy uczestnicy szkolenia wezmą udział w rywalizacji sportowej na specjalnie przygotowanej trasie slalomu.



AKADEMIA BEZPECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

HARMONOGRAM CZASOWY



- 9.00 - 9.15 Powitanie, poczęstunek (napoje i zakąski)
- 9.15 - 9.45 Wprowadzenie do zajęć, podział na grupy
- 9.45 - 11.15 Zajęcia na stanowiskach I, II, III
- 11.15 - 11.30 Przerwa na zmianę stanowisk ćwiczeniowych
- 11.30 - 13.00 Zajęcia na stanowiskach I, II, III
- 13.00 - 13.30 Przerwa na posiłek
- 13.30 - 15.00 Zajęcia na stanowiskach I, II, III
- 15.00 - 15.30 Przerwa na posiłek
- 15.30 - 16.45 Rywalizacja sportowa na trasie slalomu
- 16.45 - 17.00 Podsumowanie szkolenia, wręczenie pucharów i certyfikatów, zakończenie zajęć



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

PROGRAM SZKOLENIOWY

DYNAMICZNY SLALOM

Dzięki temu ćwiczeniu kursanci uczą się pokonywać zakręty optymalnym torem jazdy. Duży nacisk kładziony jest na pracę gazem i hamulcem oraz na fakt, że samochód nie skręca tylko kierownicą (balans auta), ponadto na sposoby hamowania, optymalny tor jazdy. W samochodzie dochodzi do znacznych przeciążeń, często samochód wprowadzany jest w poślizg. Instruktor, analizując indywidualne zachowanie każdego z uczestników kursu, udziela praktycznych porad, które kursanci na bieżąco wdrażają, podnosząc tym samym swoje umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach na drodze.





AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

PROGRAM SZKOLENIOWY

TECHNICZNY SLALOM

Zadaniem kursantów jest pokonywanie slalomu typu wertykal. Odległości pomiędzy pachółkami są zróżnicowane, co wymusza różnego typu pracę na kierownicy. Niektóre partie pozwalają na pokonywanie ich bez odrywania rąk od kierownicy, niektóre wymuszają intensywną pracę.





AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

PROGRAM SZKOLENIOWY

HAMOWANIE AWARYJNE Z OMINIĘCIEM PRZESZKODY

Ćwiczenie to dostarcza naszym kursantom prawdopodobnie najwięcej adrenaliny. Symuluje ono nagłe wtrącenie przed nasz samochód przeszkody. Polega ono na hamowaniu z dużej prędkości oraz próby ominięcia obiektu, który pojawił się na jezdni. Wszystko dzieje się w ułamkach sekund, a instruktor siedzący na fotelu pasażera na bieżąco omawia błędy i złe nawyki. Dzięki temu każda następną próbą wypada lepiej, a w podświadomości naszych kursantów pozostają prawidłowe odruchy.





AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

PROGRAM SZKOLENIOWY

TEST LINII, czyli tzw. „KRESKA”

praca rąk na kierownicy to podstawowy element prowadzenia samochodu. Niestety bardzo często spotykamy kierowców posługujących się nieodpowiednimi metodami. Wygoda, niechlujstwo, szpan, zły nauczyciel to najczęstsze przyczyny takiego stanu. Ćwiczenie to ma za zadanie zademonstrować poprawną metodę operowania kierownicą, a zarazem pokazać jej podstawowe zalety.





AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

PROGRAM SZKOLENIOWY



ECO DRIVING

Wykład instruktora na temat stylu jazdy samochodem, którego celem jest propagowanie ekonomicznego i ekologicznego stylu jazdy. Kursanci mają okazję dowiedzieć się jak dzięki prostym zabiegom można skutecznie ograniczyć koszty eksploatacji samochodu (nie tylko zużycia paliwa!). Niezwykle interesujące jest to, że wprowadzenie w życie tych wskazówek nie skutkuje zmniejszeniem tempa jazdy. Po wykładzie następuje część praktyczna zajęć, czyli jazda z instruktorem.



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

RYWALIZACJA SPORTOWA

Po zakończeniu zajęć szkoleniowych proponujemy wprowadzenie elementu rywalizacji sportowej połączonej ze sporą dawką adrenaliny. Uczestnicy szkolenia mają za zadanie pokonanie specjalnie przygotowanej trasy slalomu. Po przejeździe tzw. zapoznawczym (czas na zaznajomienie się z konfiguracją trasy) następują 2 przejazdy z pomiarem czasu. Zwycięzca rywalizacji wyłaniany jest na podstawie sumy czasów w obu przejazdach.

Podczas jazdy na czas obnażane są wszystkie błędy, które pod wpływem adrenaliny, jeszcze pojawiają się u uczestników szkoleń. Przejazdy odbywają się w obecności instruktorów na fotelu pilota, dzięki czemu możliwe jest udzielanie wskazówek na bieżąco. Jazda na czas jest doskonałym elementem integrującym grupę. Dla zwycięzców rywalizacji przewidujemy pamiątkowe puchary, które wręczamy na zakończenie szkolenia.



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

LOKALIZACJE

Mapka przedstawia lokalizacje obiektów, które wykorzystujemy do spotkań z naszymi klientami.





AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

KOSZTY

Koszt organizacji jednodniowego szkolenia dla grupy 24 osób wg przedstawionego scenariusza to:.

- Rallyland - 12 900 zł
- Nowe Miasto nad Pilicą - 15 900 zł
- Kamień Śląski - 16 900 zł
- Legnica - 17 400 zł
- Kąkolewo - 17 900 zł
- Ułęż - 16 900 zł

Ceny netto.



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

KOSZTY



W ramach podanych cen zapewniamy:

- Przygotowanie i prowadzenie zajęć przez zespół ABJK (5 instruktorów)
- Wynajem obiektu szkoleniowego
- Ciągnik siodłowy z naczepą zaopatrzoną w klimatyzowaną/ogrzewaną salę wykładową oraz namiot (w razie konieczności ogrzewany) o powierzchni 108 m kw. lub klimatyzowaną/ogrzewaną salę wykładową (Rallyland)
- Catering (przekąski, napoje ciepłe, zimne, dwudaniowy lunch)
- Samochody szkoleniowe Peugeot 207 i 308 (5 sztuk)
- Ubezpieczenie uczestników w zakresie NNW
- Puchary dla zwycięzców rywalizacji sportowej
- Pamiątkowe certyfikaty dla uczestników



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

OPCJE

Istnieje możliwość zastąpienia ćwiczeń opisanych w ofercie innymi zajęciami. Mogą to być m. in.:

- Wykład ratownika medycznego;
- Prelekcja policjanta;
- Test Stewarta.

Ponadto proponujemy uatrakcyjnienie programu zajęć poprzez dostarczenie jednego z naszych samochodów rajdowych. Dodatkowy koszt podlega indywidualnym negocjacjom.



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

KONTAKT

AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY TOMASZA KUCHARA Sp. z o. o.

ul. Muchoborska 6
54-424 Wrocław
www.abj.kuchar.net

RALLYLAND Sp. z o. o.

Osiedle Rajdowe
77-420 Lipka
www.rallyland.pl

Osoba do kontaktu

Grzegorz Telega
grzegorz@kuchar.net
tel. kom. 510 248 878

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY