



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY  
**TOMASZA KUCHARA**  
[www.abj.kuchar.net](http://www.abj.kuchar.net)

# DOSKONALENIE TECHNIKI JAZDY

## samochody dostawcze



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY  
TOMASZA KUCHARA  
[www.abj.kuchar.net](http://www.abj.kuchar.net)

# SZANOWNI PAŃSTWO

**Prezentujemy scenariusz i ofertę na organizację standardowego szkolenia z doskonalenia techniki jazdy dla kierowców samochodów dostawczych realizowanego przez zespół Akademii Bezpiecznej Jazdy Tomasza Kuchara.**


**Nasze szkolenia organizujemy w Ośrodku Doskonalenia Techniki Jazdy w Lipce k/Debrzna (Rallyland) lub w innych ośrodkach na terenie Polski.**

**Szkolenia odbywają się przy użyciu samochodów uczestników zajęć.**



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY  
TOMASZA KUCHARA  
www.abj.kuchar.net

# ZAŁOŻENIA



Zajęcia jednodniowe  
Czas trwania szkolenia – 8 godzin (9.00 – 17.00)  
Ilość uczestników – 15 - 20 osób  
Termin – do ustalenia  
Miejsce – do ustalenia



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY  
TOMASZA KUCHARA  
[www.abj.kuchar.net](http://www.abj.kuchar.net)

# SCENARIUSZ

Przedstawiamy program zajęć standardowego szkolenia dla 15-20 uczestników.

Harmonogram zajęć przewiduje przede wszystkim praktyczne ćwiczenia z zakresu doskonalenia techniki jazdy, które odbędą się na płycie lotniska. Na terenie obiektu szkoleniowego przygotowane zostaną 4 stanowiska, na których uczestnicy podzieleni na 4 zespoły po 4-5 osób wykonywać będą ćwiczenia pod okiem instruktorów. Podział na zespoły odbędzie się po powitaniu i krótkim wykładzie teoretycznym.

Zajęcia praktyczne przeprowadzone będą równocześnie na wszystkich stanowiskach w systemie rotacyjnym. Wymiana zespołów następować będzie co ok. 90 minut. W trakcie krótkich przerw nasi goście będą mieli możliwość korzystania z cateringu (napoje zimne i gorące, przekąski). Po drugiej i trzeciej serii zajęć harmonogram przewiduje lunch.



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY  
TOMASZA KUCHARA  
www.abj.kuchar.net

# HARMONOGRAM CZASOWY



9.00 - 9.15 Powitanie, poczęstunek (napoje i zakąski)  
9.15 - 9.45 Wprowadzenie do zajęć, podział na grupy  
9.45 - 11.15 Zajęcia na stanowiskach I, II, III, IV  
11.15 - 11.30 Przerwa na zmianę stanowisk ćwiczeniowych  
11.30 - 13.00 Zajęcia na stanowiskach I, II, III, IV  
13.00 - 13.20 Przerwa na posiłek  
13.20 - 14.50 Zajęcia na stanowiskach I, II, III, IV  
14.50 - 15.20 Przerwa na posiłek  
15.20 - 16.50 Zajęcia na stanowiskach I, II, III, IV  
16.50 - 17.00 Podsumowanie szkolenia, wręczenie certyfikatów, zakończenie zajęć



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY  
TOMASZA KUCHARA  
www.abj.kuchar.net

# PROGRAM SZKOLENIOWY



## TECHNICZNY ŚLALOM

samochód nie załadowany i dociążony towarem

Podobnie jak w przypadku szkoleń dla kierowców samochodów osobowych kursanci uczą się pokonywania zakrętów optymalnym torem jazdy. Zagadnienia umiejętnego posługiwania się gazem i hamulcem dostosowane są do innych gabarytów samochodów. Bardzo istotnym elementem tego ćwiczenia jest pokazanie kierowcom różnic w zachowaniu samochodu bez załadunku i samochodu z towarem.



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY  
TOMASZA KUCHARA  
www.abj.kuchar.net

# PROGRAM SZKOLENIOWY

## JAZDA PRECYZYJNA

Otarcia, wgniecenia, połamane osłony plastikowe, uszkodzenia lusterek, reflektorów to najczęstsze efekty jazdy na wąskich ulicach, parkingach, manewrowania przy rampach załadunkowych. Specjalnie przygotowana trasa obfituje w bardzo ciasne zaulki zaopatrzone w listwy nabite ostrymi szpilami. Zadaniem kursantów jest pokonanie wyznaczonej trasy (przodem i tyłem) w taki sposób, by nie spowodować pęknięcia dmuchanych baloników przymocowanych do części przedniej i tylnej oraz boku samochodu.





AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY  
TOMASZA KUCHARA  
www.abj.kuchar.net

# PROGRAM SZKOLENIOWY

## HAMOWANIE AWARYJNE Z OMIĘNIĘCIEM PRZESZKODY

Znów ćwiczenie nawiązujące do wykonywanego przez kierowców samochodów osobowych. Zadaniem kursantów jest odpowiednie wyhamowanie pojazdu i ominięcie przeszkody z gąbek, która symuluje nagłe wtargnięcie na drogę przechodnia, lub wymuszenie pierwszeństwa przejazdu przez innych użytkowników ruchu.





AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY  
TOMASZA KUCHARA  
www.abj.kuchar.net

# PROGRAM SZKOLENIOWY



## ECO DRIVING

Wykład instruktora na temat stylu jazdy samochodem, którego celem jest propagowanie ekonomicznego i ekologicznego stylu jazdy. Kursanci mają okazję dowiedzieć się jak dzięki prostym zabiegom można skutecznie ograniczyć koszty eksploatacji samochodu (nie tylko zużycia paliwa!). Niezwykle interesujące jest to, że wprowadzenie w życie tych wskazówek nie skutkuje zmniejszeniem tempa jazdy. Po wykładzie następuje część praktyczna zajęć, czyli jazda z instruktorem.



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY  
TOMASZA KUCHARA  
www.abj.kuchar.net

# LOKALIZACJE

Mapka przedstawia lokalizacje obiektów, które wykorzystujemy do spotkań z naszymi klientami.





AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY  
TOMASZA KUCHARA  
www.abj.kuchar.net

# KOSZTY



Koszt organizacji jednodniowego szkolenia dla grupy 15-20 osób wg przedstawionego scenariusza to:

- 📍 Rallyland - 12 900 zł
- 📍 Nowe Miasto nad Pilicą - 14 900 zł
- 📍 Kamień Śląski - 15 900 zł
- 📍 Legnica - 16 400 zł
- 📍 Kąkolewo - 16 900 zł
- 📍 Ułęż - 15 900 zł

Ceny netto.



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY  
TOMASZA KUCHARA  
www.abj.kuchar.net

# KOSZTY



## W ramach podanych cen zapewniamy:

- ➊ Przygotowanie i prowadzenie zajęć przez zespół ABJTK (4 instruktorów)
- ➋ Wynajem obiektu szkoleniowego
- ➌ Ciągnik siodłowy z naczepą zaopatrzoną w klimatyzowaną/ogrzewaną salę wykładową oraz namiot (w razie konieczności ogrzewany) o powierzchni 108 m kw. lub klimatyzowaną/ogrzewaną salę wykładową (Rallyland)
- ➍ Catering (przekąski, napoje ciepłe, zimne, dwudaniowy lunch)
- ➎ Ubezpieczenie uczestników w zakresie NNW
- ➏ Pamiątkowe certyfikaty dla uczestników



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY  
TOMASZA KUCHARA  
[www.abj.kuchar.net](http://www.abj.kuchar.net)

# KONTAKT

## AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY TOMASZA KUCHARA Sp. z o. o.

ul. Muchoborska 6  
54-424 Wrocław  
[www.abj.kuchar.net](http://www.abj.kuchar.net)

## RALLYLAND Sp. z o. o.

Osiedle Rajdowe  
77-420 Lipka  
[www.rallyland.pl](http://www.rallyland.pl)

## Osoba do kontaktu

Grzegorz Telega  
[grzegorz@kuchar.net](mailto:grzegorz@kuchar.net)  
tel. kom. 510 248 878

## ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY