



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net



ECO DRIVING



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

SZANOWNI PAŃSTWO

Przedstawiamy scenariusz i ofertę na organizację standardowego szkolenia z zakresu ekonomicznej i ekologicznej jazdy realizowanego przez zespół Akademii Bezpiecznej Jazdy Tomasza Kuchara.

Nasze szkolenia organizujemy w Ośrodku Doskonalenia Techniki Jazdy w Lipce k/Debrzna (Rallyland) lub w innych ośrodkach na terenie Polski. W przypadku tych szkoleń praktykujemy szkolenia w siedzibie lub oddziałach Klienta.



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

SCENARIUSZ

Prezentowany model szkolenia to jednodniowe zajęcia, które trwają ok. 7 godzin. Ćwiczenia dedykowane są do grup od kilku do kilkunastu uczestników (4-16 osób).

Szkolenie rozpoczyna się od powitania uczestników i omówienia harmonogramu zajęć. Następnie uczestnicy szkolenia odbywają kilkukilometrowe jazdy na trasie w okolicy ośrodka szkoleniowego. Jazdy te wykonywane są w obecności instruktora. W trakcie jazd instruktorzy notują wyniki średniego spalania paliwa w samochodach.

Po ok. 2 godzinach (czas jazd uzależniony jest od liczebności grupy) kursanci zapraszani są do sali wykładowej, gdzie wysłuchują ok. 90 minutowej prelekcji na temat zasad ekonomicznej i ekologicznej jazdy samochodem.

Po prelekcji uczestnicy zajęć wracają do samochodów, by ponownie pokonać trasę, na której poruszali się przed wykładem. Tym razem starają się wykorzystać wiedzę uzyskaną podczas prelekcji. Nad poprawnym przebiegiem jazd czuwają instruktorzy. Po zakończeniu jazd jeszcze raz zanotowane zostają wyniki średniego spalania samochodów, które zostają omówione przed zakończeniem zajęć na sali wykładowej. Każdy uczestnik otrzymuje indywidualne instrukcje dotyczące stylu jazdy.

Zajęcia mogą odbywać się na samochodach uczestników lub przy użyciu samochodów ABJTK.



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

HARMONOGRAM CZASOWY



- 9.00 - 9.15 Powitanie, omówienie harmonogramu zajęć
- 9.15 - 11.15 Jazdy z instruktorem na trasie w okolicy ośrodka/siedziby Klienta
- 11.15 - 12.45 Prelekcja na sali wykładowej
- 12.45 - 13.00 Przerwa na catering
- 13.00 - 15.00 Jazdy z instruktorem na trasie w okolicy ośrodka/siedziby Klienta
- 15.00 - 16.00 Powrót na salę wykładową, porównanie wyników jazd, omówienie błędów, wręczenie certyfikatów, zakończenie zajęć.



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

PROGRAM SZKOLENIOWY

Zajęcia składają się z jazdy kontrolnych oraz prelekcji. Pierwszy przejazd odbywa się stylem preferowanym przez uczestników zajęć. Druga jazda powinna uwzględniać wiedzę pozyskaną w trakcie prelekcji.

Zagadnienia poruszane podczas wykładu instruktora:

- ⚙️ wiedza o ekonomicznej eksploatacji pojazdu
- ⚙️ technika i taktyka jazdy, prowadzenie obserwacji drogi
- ⚙️ hamowanie silnikiem, rozwiązania konstrukcyjne budowy silników
- ⚙️ prędkość chwilowa i średnia
- ⚙️ poznanie związków przyczynowo-skutkowych (technika jazdy - rozpędzanie, biegi, obserwacja otoczenia)
- ⚙️ parametry silników spalinowych (moc, moment obrotowy, jednostkowe zużycie paliwa)



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

KOSZTY



Koszt realizacji szkolenia z jazdy ekonomicznej i ekologicznej w ramach Akademii Bezpiecznej Jazdy Tomasza Kuchara realizowanego wg przedstawionych założeń wynosi:

- ⊕ 4 uczestników (1 instruktor) - **1990** PLN netto
- ⊕ 8 uczestników (2 instruktorów) - **2990** PLN netto
- ⊕ 12 uczestników (3 instruktorów) - **3990** PLN netto
- ⊕ 16 uczestników (4 instruktorów) - **4990** PLN netto



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

KOSZTY

Przedstawione kosztorysy zawierają:

- przygotowanie i prowadzenie zajęć przez zespół ABJTK
- sala wykładowa (w przypadku szkolenia w ośrodku ABJTK)
- ubezpieczenie uczestników w zakresie NNN
- certyfikaty dla uczestników

Opcje dodatkowe:

- samochody szkoleniowe ABJTK (600 PLN / szt.)
- catering (20 PLN / osobę)



AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY
TOMASZA KUCHARA
www.abj.kuchar.net

KONTAKT

AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY TOMASZA KUCHARA Sp. z o. o.

ul. Muchoborska 6
54-424 Wrocław
www.abj.kuchar.net

RALLYLAND Sp. z o. o.

Osiedle Rajdowe
77-420 Lipka
www.rallyland.pl

Osoba do kontaktu

Grzegorz Telega
grzegorz@kuchar.net
tel. kom. 510 248 878

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY